


«Келісемін»
Т.Рысқұлов ауданы
білім бөлімінің басшысы

М.Сванов
« » 2025 жыл

«Бекітемін»
Т.Рысқұлов ауданы әкімдігінің
дене шынықтыру және
спорт бөлімінің басшысы

Е.Шабеев
« » 2025 жыл

Ұлы Отан соғысындағы Жеңістің 80 жылдығына арналған
«Біз терроризм мен діни экстремизмге қарсымыз!» ұрнанымен
«Көше ойындары - 2025» спорттық фестивалінің

ЕРЕЖЕСІ

1. Мақсаты мен міндеттері.

- Жасөспірімдер, жастармен ересектерді дене шынықтыру және спортпен жүйелі түрде шұғылдануға тарту бойынша Мемлекет Басшысының Қазақстан халқына жыл сайынғы Жолдауын орындау;
- Жасөспірімдер, жастар мен ересектердің бос уақытын тиімді пайдалану;
- Жасөспірімдер, жастар мен ересектер арасында салауатты өмір салтын насихаттау;
- Әр түрлі жастағы тұрғындар арасындағы бұқаралық спорт түрлерін дамыту.

2. Жарыс басшылығы.

«Көше ойындары – 2025» аудандық спорттық фестивалін өткізуді жалпы үйлестіруді аудан әкімдігінің дене шынықтыру және спорт бөлімі, аудан әкімдігінің білім бөлімімен жүргізеді. Жарысты тікелей өткізу аудан әкімдігінің дене шынықтыру және спорт бөлімінің бұқаралық спорттық іс-шаралар өткізу орталығына, және төрешілер алкасына жүктеледі.

3. Қатысушылар және өткізу шарттары.

Қатысушылар әр түрлі спорт түрінен 3 санат бойынша жарысқа қатысады:

1 топ – 16 жасқа дейін;

2 топ – 16-20 жас аралығы

3 топ – 21 жас және одан жоғары спортшылар.

Команда тек бір жас ерекшелігі бойынша өнер көрсете алады. Жарысқа қатысатын әрбір команда өзінің спорттық формасымен қатысуын қамтамасыз етуі тиіс.

4. Өткізетін орны, мерзімі және тәртібі.

1 кезен – іріктеу аймақтық

Өткізу мерзімі: сәуір айының 21 - 27 күндері аралығында: (өтетін күні мен уақыты төмендегі көрсетілген жауаптылардың өзара келісімі бойынша)

Аймақтардың бөлінуі

1. Құлан ауыл аймағы - №1 мектеп лицейі, А.Бөкейханов о/м, Ш.Уалиханов о/м, Құлан м/г, Ю.Гагарин о/м, № 6 мектеп гимназиясы мектебі, №2 мектеп
2. Қарақыстақ ауылы аймағы - Абай о/м, Б.Момышұлы о/м, Қ.Сатпаев о/м, М.Ауезово/м.
3. Көкдөнен ауылы аймағы - Қ.Сұлтанбеков, А.Байтұрсынов, Ақтоған, Б.Батыр о/м.
4. Луговой ауылы аймағы - Т.Рысқұлов, М.Горький, Т.Аубакиров, Ақбұлақ, Қызылшаруа, №3 ШОМ, Қорағаты о/м.
5. Ақыртөбе ауылы аймағы - Ақыртөбе о/м, Жамбыл о/м, Бірлес о/м, Р.Смайылов о/м, Малдыбай о/м.
6. Өрнек ауылы аймағы: Алғабас о/м, №4 о/м, Ы.Алтынсарин о/м, Шынасилов о/м, №5 о/м

Әр аймақтан жарыста 1- орын алған командалар ойынның 2-ші кезеңіне жолдама алады. (Құлан ауыл аймағынан 1-2 орын алған командалар қатысуға оқсат етіледі)

2 кезен – аудандық іріктеу

Өткізі мерзімі: 03 мамыр, жарыстың басталуы сағ.10.00 да

Өтетін орны Құлан ауылы спорт кешені.

Мандаттық комиссия отырысы сағат 09.00де

Кешіккін команда және тапсырысы жоқ командалар жарысқа қатыстырылмайды.

5.Жарыс бағдарламасы:

| № | Спорт түрлері | Команда құрамы | | | | | | | | | |
|----|-----------------|----------------|----------|----------|-------------------|----------|----------|------------------|----------|----------|-----------|
| | | 16 жасқа дейін | | | 16-21 жасқа дейін | | | 21 жастан жоғары | | | Барлығы: |
| | | ұлдар | қыздар | өкіл | ұлдар | қыздар | өкіл | ерлер | әйелдер | өкіл | |
| 1. | Стритворкаут | 1 | | | 1 | | | 1 | | | 3 |
| 2. | Армрестлинг | 1 | 1 | | 1 | 1 | | 1 | 1 | | 6 |
| 3. | Мас-рестлинг | 1 | 1 | | 1 | 1 | | 1 | 1 | | 6 |
| 4. | Армлифтинг | 1 | | | 1 | | | 1 | | | 3 |
| 5. | Халық жимі | 1 | 1 | | 1 | 1 | | 1 | 1 | | 6 |
| 6. | Гір спорты | 1 | | | 1 | | | 1 | | | 3 |
| 7. | Текбол | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 6 |
| 8. | Арқан тарту | 3 | 2 | | 3 | 2 | | 3 | 2 | | 15 |
| 9. | Стритбол | 4 | 4 | | 4 | 4 | | 4 | 4 | | 24 |
| | Команда өкілі | | | 1 | | | 1 | | | 1 | 3 |
| | Барлығы: | 15 | 9 | 1 | 15 | 9 | 1 | 15 | 9 | 1 | 75 |

Бағдарламада көрсетілген ойын түрлері бойынша жарыстар қолданыстағы ойын ережелеріне, сондай-ақ осы Ережеге сәйкес өткізіледі.

СТРИТВОРКАУТ

Жарысқа қатысуға өтінім берген спортшылар ғана жіберіледі. Команда құрамы әржас ерекшелігі бойынша 1 адам.

Жарыс "Қазақстан Street WORKOUT және STREETLIFTING Федерациясы" ережелері бойынша өткізіледі. Жарыс жүйесі спорт түрі бойынша төрешілер алқасының отырысында анықталады.

Барлық спортшылар ауыр жаракат алуы мүмкін екенін түсініп, тәуекелге баратынынтынын білуі керек.

Іс-шара аясында келесі спорт түрлері бойынша жарыстар өтеді:

- Өз салмағымен белтемірге тартылу
- Қосымша салмағы 16 кг белтемірге тартылу;
- Қосымша салмағы 24 кг брусда көтерілу.

АРМРЕСТЛИНГ

Жарысқа қатысуға өтінім берген спортшылар ғана жіберіледі. Команда құрамы әржас ерекшелігі бойынша 2 адам. *(ерлер және әйелдер)*.

Жарыстар қолданыстағы Ережелерге сәйкес өткізіледі. Ойындар жүйесі спорт түрі бойынша төрешілер алқасының отырысында анықталады.

МАС-РЕСТЛИНГ

Жарысқа қатысуға өтінім берген спортшылар ғана жіберіледі. Команда құрамы әржас ерекшелігі бойынша 2 адам. *(ерлер және әйелдер)*.

Жарыстар қолданыстағы Ережелерге сәйкес өткізіледі. Ойындар жүйесі спорт түрі бойынша төрешілер алқасының отырысында анықталады.

АРМЛИФТИНГ

Жарысқа қатысуға өтінім берген спортшылар ғана жіберіледі. Команда құрамы әржас ерекшелігі бойынша 1 адам. *(ерлер)*.

Жарыстар қолданыстағы Ережелерге сәйкес өткізіледі. Ойындар жүйесі спорт түрі бойынша төрешілер алқасының отырысында анықталады.

ХАЛЫҚ ЖИМІ

Жарысқа қатысуға өтінім берген спортшылар ғана жіберіледі. Команда құрамы әржас ерекшелігі бойынша 2 адам. *(ерлер және әйелдер)*.

Жеңімпаз бір тәсілмен ең көп қайталау саны бойынша анықталады. Штанганы жатып көтеру, штанганың салмағы спортшының өз салмағына тең.

ГИР СПОРТЫ

Жарысқа қатысуға өтінім берген спортшылар ғана жіберіледі. Команда құрамы әржас ерекшелігі бойынша 1 адам. *(ерлер)*.

Жарыстар қолданыстағы Ережелерге сәйкес өткізіледі. Ойындар жүйесі спорт түрі бойынша төрешілер алқасының отырысында анықталады.

ТЕКБОЛ

Жарысқа қатысуға өтінім берген спортшылар ғана жіберіледі. Команда құрамы әржас ерекшелігі бойынша 2 адам. (ерлер).

Жарыстар қолданыстағы Ережелерге сәйкес өткізіледі. Ойындар жүйесі спорт түрі бойынша төрешілер алқасының отырысында анықталады.

АРҚАН ТАРТУ

Команда құрамы 5 спортшы (3 ұл және 2 қыз). Жарыстар қолданыстағы ережелерге сәйкес өткізіледі. Ойындар жүйесі спорт түрі бойынша төрешілер алқасының отырысында анықталады.

СТРИТБОЛ

Команда құрамы 4 спортшы (3 ұл және 2 қыз). Командалар жеребе нәтижелері бойынша белгіленген тәртіппен жарысады.

Жарыстар стрибол 3x3 ережелеріне сәйкес өткізіледі. Ойындар жүйесі спорт түрі бойынша төрешілер алқасының отырысында анықталады.

Ойын ұзақтығы: 10 минут.

Қатысушы командалардың ойыншылары бірыңғай спорттық формада, спорттық аяқ киімде ойнауға міндетті.

5.Жеңімпаз-жүлдегерлерді анықтау.

Спорт түрлері бойынша жекелей орындар анықталады. Жалпы командалық орындар 8 спорт түрінен қатысу нәтижелерінде жиналған ұпайлардың ең көп сомасы бойынша анықталады. Спорт түрлерінен спортшылар қатыспаған жағдайда аталған спорт түрінен командаға «0» ұпай беріледі.

Жеке спорт түрлері бойынша ұпай есептеу

| | | | | | | | | | | | |
|------|----|----|----|---|---|---|---|---|---|----|----|
| Орын | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| Ұпай | 17 | 14 | 11 | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

Екі немесе одан да көп командалардың ұпайлары тең болған жағдайда, жекелей есепте бірінші, екінші және т.б. орындардың саны көп командаға басымдық беріледі.

Жарыстарды өткізу кезінде күшейтілген санитариялық-эпидемияға қарсы және дезинфекциялық іс-шараларды сақтай отырып, төмендегі талаптарды қатаң бақылауға алуды ескертеді. Олар:

1. міндетті түрде жарысқа өтінім тапсыру;
2. жарыстар күшейтілген санитариялық-дезинфекциялық режимді сақтаған жағдайда көрермендердің қатысуынсыз (бос мінбелер кезінде), қауіпсіздікті және санитариялық нормаларды сақтауды қамтамасыз ету үшін белсенді аймақтардың біркелкі бөлінуінің (жердегі белгілер арқылы немесе шектеу тіректері немесе әлеуметтік қашықтықты сақтауға арналған белгілер арқылы орындарды белгілеу) болуымен өткізілуге тиіс;

3. командалардың (жарыстарды өткізу орнына барынша жақындатылған) бөлек және қауіпсіз тұруы мен тамақтануын камтамасыз етуге міндетті;

6. Наразылық білдіру

Наразылықты бас төрешілер алқасына команда өкілі береді, ойыншыларды ойынға жіберу туралы тапсырыс жазбаша түрде жарыс басталғанға дейін шешіледі. Ойын аяқталғаннан кейін наразылық қабылданбайды.

Наразылық білдіруші, наразылықты берілгеннен кейін төрешілер алқасы 15 минут ішінде қарайды және тексеру нәтижесін өтініш берушіге жазбаша түрде хабарлайды.

Командаларды жасақтау ережелерінің бұзылғаны, дұрыс ресімделмеген өтінімдер расталған жағдайда, бұл команда алған орыны жойылып, жарыстан шығарылады, құрама команда өкілінің теріс қылығы туралы жергілікті әкімдіктерге хабарланады.

7. Марапаттау

Жеңімпаздар мен жүлдегерлер аудан әкімдігінің дене шынықтыру және спорт бөлімінің бұқаралық спорттық іс-шаралар өткізу орталығының медаль, грамоталарымен марапатталады.

Анықтама алу үшін: Ниязқұлов Жайдар 87078696990

ҮЛГІСІ

_____ командасынан

«Көше ойындары - 2025» Т.Рысқұлов ауданының чемпионатына

ТАПСЫРЫС ПАРАҒЫ

| к /с | Фамилиясы, аты, жөні | Туылған жылы | Тұратын жері | ТУУ туралы куәлік(жеке куәлік), номер. Кіммен және қашан берілген | Дәрігердің рұқсаты |
|------|----------------------|--------------|--------------|---|--------------------|
| | | | | | |
| | | | | | |

Басшы _____

мәрі қолы аты-жөні

Команда өкілі _____

қолы аты-жөні

Дәрігер _____

мәрі қолы аты-жөн